

**Перечень основных мероприятий по реализации
программы «Здоровье и безопасность детей» на 2020-2021 учебный год**

5 класс

«Здоровье – это здорово!»

Утверждаю.
Директор МБОУ «Гимназия № 161»
Н.Е. Ушакова



Твой завтрашний успех начинается сегодня

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Сочинение-рассуждение «Что такое здоровье?»	Кл. час «Как живешь, пятиклассник?» Поездка в бассейн Конкурс рисунков о здоровье	Диаграмма «Мои жизненные ценности» (1 этап)	ПДД. Дорожные «ловушки» Поездка в бассейн
2	Классный руководитель и педагог-психолог	Сопровождение адаптационного процесса Проведение дней психологической адаптации Игра «Наши учителя»	Адаптационная игра «Правила трех С – сотрудничество, сочувствие, самоконтроль»	Психологический тренинг «Ребята, давайте жить дружно!»	Психологическое занятие «Дружеский десерт»
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	Природоведение. Урок «Закапывание организма».	Природоведение. Урок «Питание и здоровье человека».	Природоведение. Урок «Роль режима труда и отдыха в сохранении здоровья человека» 5 класс.	ОБЖ. Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1-1клт. Литература. Урок «Устное народное творчество. Русские народные сказки. Пословицы и.

4	Классный руководитель и медицинские работники				Мониторинг санитарно-гигиенических условий Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Мини - исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?», 5 – 8 кл.	Мониторинг санитарно-гигиенических условий Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Составление кроссвордов о витаминах «Веселая минутка», 5 – 6 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 11 кл.	«Бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного), 5 класс.
					Проведение профилактических прививок. Фиточай.						
5	Классный руководитель и родители				Психологическая беседа «Особенности адаптационного периода» (педагог-психолог)	Психологическая беседа «Трудности приспособления к темпу школьной жизни и их причины» (психолог)	Собрание «Как сохранить здоровье ребенка?»	Родительское собрание «Семейное воспитание и здоровье наших детей» (психолог)			
6	Классный руководитель и педагог-организатор. ПДО				Конкурсная программа «Посвящение в пятниклассники»	Беседа «Остановись у преступной черты»	Беседа «Чума XXI века – СПИД»	Сказка «Репка» о вредных привычках			
7	Классный руководитель и учитель физической культуры				Неделя туризма. «Путешествие в страну «Витаминно»	День здоровья. Игровая программа «Спортлото»	День здоровья. «Богатые игрища»	День здоровья. День здоровой семьи.			

6 класс
«Здоровье – это спорт!»
 (план работы)

**Не теряйся успехом долго,
 намечай новую цель,
 снова добивайся, снова побеждай.**

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Беседа «Определение здорового образа жизни»	Кл. час «Курение – медленная смерть» Поездка в бассейн	Беседа «Как противостоять влиянию подростковых антиобщественных группировок»	Викторина «В плену вредных привычек» Поездка в бассейн
2	Классный руководитель и педагог-психолог	Анкетирование «Это сладкое слово «успех»	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки»	Тренинг «Привычки и воля»	Игра по развитию толерантности «Волшебный кристалл»
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	Биология. Урок «Особенности вышей нервной деятельности» (физиология труда, нагрузки, профилактика переутомления), 6 класс.	ОБЖ. Урок-фантазия «Витамины и наш организм».	Литература. Русские народные сказки. Пословицы и поговорки» (бытовые сказки, пословицы и поговорки, осуждающие употребление спиртного)	Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1 - 11 кл.
4	Классный руководитель и	Проведение профилактических прививок.			

	Медицинские работники	Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Мини-исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?», 5 – 8 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Составление кроссвордов о витаминах «Веселая минутка», 5 – 6 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 11 кл.
5	Классный руководитель и родители	Круглый стол «Первые проблемы подросткового возраста» (психолог)	Собрание «Компьютер в жизни школьника»	Родительское собрание «Физическое развитие школьников»	Лекторий «Здоровая семья – здоровый образ жизни»
6	Классный руководитель и педагог-организатор, ПДО	Беседа инспектора ОДН ««Разрешение конфликтов без насилия»	И снова о вреде курения	Беседа инспектора ОДН «Уголовная ответственность несовершеннолетних»	Дискуссия «Согласны ли вы с тем, что в жизни надо пробовать все?»
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья. Праздник пяти олимпийских колец.	День здоровья. Праздник мяча.	День здоровья. «Зимние забавы»	День здоровья. «Папа, мама, я – здоровая семья»

7 класс

«Здоровье – это победа над собой!»

(план работы)

Не стремись победить других,

все победы начинаются

с победы над самим собой

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Диаграмма «Мои жизненные ценности» (2 этап)	Поездка в бассейн Кл. час «Если хочешь быть здоров	Практикум «Как бороться с конфликтами»	Поездка в бассейн Беседа «Что для меня ценно?»
2	Классный руководитель и педагог-психолог	Беседа с элементами анкетирования «Как я	Психологическая игра «на пути к	Классный час «Конфликты и пути	Тренинг «Как подготовиться к

		отношусь к себе и как ко мне относятся другие»	образованному человеку»	их разрешения»	экзаменам и сохранить здоровье?»
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	ОБЖ. Урок «Наше питание. Что и как мы едим» Технология. Изготовление офтальмологических тренажеров	ОБЖ. Урок-игра «Как перехитрить грипп», 7 класс.	Биология. Урок «Профилактика нервных и психических заболеваний, Наркотики. Алкоголизм»	Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1-1 кл.
4	Классный руководитель и медицинские работники	Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Мини-исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?», 5 – 8 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Встреча с врачом-офтальмологом Юджиным А.В.	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Анкетирование «Оценка обучающихся собственного здоровья»	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 11 кл.
5	Классный руководитель и родители	Дискуссия «Пока не поздно! Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	Собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»	Лекторий «Подготовка к взрослости» Беседа «Навыки сохранения зрения и его коррекция»	Собрание «Положительные эмоции в жизни человека» (психолог)
6	Классный руководитель и педагог-организатор, ПДО	Беседа «Алкоголь и его влияние на организм подростка»	Беседа инспектора ОДН «Шалость. Злонамеренный проступок. Вандализм»	Беседа «Токсикомания».	История о вредных привычках
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья Школьные	День здоровья День бегуна	День здоровья «Ледовые забавы»	День здоровья День спортивной

Олимпийские игры

семьи.

8 класс

«Здоровье – это умение общаться!»

(план работы)

Для успеха в жизни

умение общаться с людьми

не менее важно, чем обладание талантом.

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Театрализованная игра «Суд над сигаретой»	Поездка в бассейн		Вопросы для викторины по СПИДу
			Беседа «Мои проблемы»	Кл. час «Я хочу пожелать вам «Здравствуйте!»	
2	Классный педагог-психолог и руководитель	Урок толерантности «Толерантность к проявлению чувств другими людьми»	Факультативный курс «Психология общения»		Анкета «Насколько ты эмоционален»
			Тренинг «В гармонии с собой и окружающими»	Классный час «Эмоции и чувства. Их влияние на здоровье человека»	
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	ОБЖ. Распространение буклетов среди обучающихся о необходимости употребления витаминов, 1-11кл	Биология. Урок «Факторы, сохраняющие и разрушающие здоровье», 8 класс.		Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1-11кл.
			Проведение профилактических прививок.		
4	Классный руководитель и				

	Медицинские работники	Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа мед. работника «Последствия ранних половых связей и беспорядочной половой жизни для здоровья женщины» Мини - исследование «Много ли ты употребляешь витаминов?», 5 – 8 кл.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Анкетирование «Оценка обучающимися собственного здоровья».	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 11 кл.
5	Классный руководитель и родители	Собрание «Не дай нам Бог судьбу ребенка увидеть на конце иглы»	Беседа «В здоровом теле – здоровый дух!»	Психологическая беседа с родителями исследования «Агрессия: ее причины и последствия»	Родительское собрание «Ребенок становится трудным» (социальный педагог)
6	Классный руководитель и педагог-организатор, ПДО	Дискуссия «Алкоголю скажем «Нет!»	Беседа инспектора ОДН «Юридическая ответственность за злоупотребление ПАВ»	«Наркотики – мой яд!»	Анкета: употребление алкоголя, сигарет, наркотиков.
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья. «Сильные, ловкие, дружные, смелые»	День здоровья. «От спорта к здоровью»	День здоровья. Клуб веселых спортсменов	День здоровья. Праздник на воде. (бассейн)

9 класс
«Здоровье – это жизнь!»
 (план работы)

**Успешный человек тот,
 кто научился учиться и знает,
 как изменить себя**

№ п/п	Сотрудничество	Учебные четверти			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1	Классный руководитель	Беседа «Законы жизни».	Анкета информированности по вопросам ВИЧ – СПИДа	Беседа для девочек «Влияние стиля жизни на репродуктивное здоровье женщины»	Игра «Степень риска»
			Поездка в бассейн		
2	Классный руководитель и педагог-психолог	Курс по выбору «Культура эмоций»		Курс по выбору «Конфликтология»	
		Классный час с элементами тестирования «Лидер на все времена»	Классный час с элементами тестирования «Стрессоустойчивость»	«Семья и наркотики», 9 класс. Профилактика потребления спиртосодержащих жидкостей и табака.	Тренинг «Уверенность» (подготовка к экзаменам, повышение самооценки)
3	Классный руководитель и учителя-предметники (в том числе ОБЖ, биологии)	ОБЖ. Распространение буклетов среди обучающихся о необходимости употребления витаминов, 1-11кл		«Семья и наркотики», 9 класс. Профилактика потребления спиртосодержащих жидкостей и табака.	Изготовление памяток о правильном употреблении витаминов, 1-11кл. Химия. Урок «Оксид углерода (II) и оксид углерода (IV)» (образование угарного газа при курении и действии его на организм), 9 класс
		ОБЖ. «Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей. Основы здорового образа жизни. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Понятие о привычках здорового образа жизни», 9 класс.			
4	Классный руководитель и	Проведение профилактических прививок.			

	Медицинские работники	Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся. Беседа врача-гинеколога «Заболевания, передающиеся половым путем»	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Анкетирование «Личный опыт школьников, относительно одурманивающих веществ».	Мониторинг показателей здоровья обучающихся 1 - 11 классов. Беседа «История контрацепции, виды контрацепции». Лекция для девушек и для юношей (родители- врачи). Анкетирование «Оценка обучающимися собственного здоровья», 7 - 11 классы.	Регулярное проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся. Беседа школьного врача «Правильное питание – залог здоровья», 1 - 1 кл.
5	Классный руководитель и родители	Вечер «Твое свободное время и твоё здоровье»	Конференция «Роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения и алкоголизма»	Собрание «Жизненный ценности подростков» (психолог) Для обучающихся и родителей. Итоги подведены на педагогическом совете гимназии.	Беседа «Как подготовить себя и ребенка к будущим экзаменам?»
6	Классный руководитель и педагог-организатор, ПДО	Ток – шоу «Большая перемена» (о проблеме табакокурения)	Беседа «Причины пристрастий»	Беседа инспектора ПДН «Как не стать жертвой преступления»	Беседа «Свобода выбора – это уход от зависимости»
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья. Научно-спортивная экспедиция «В мире здоровья»	День здоровья. Игровая программа «Все дело в спорте»	День здоровья. Школа выживания.	День здоровья. День спортивной семьи.

Заместитель директора



Щеглова ГИ