

Утверждаю.
 Директор МБОУ гимназии № 161
 Е.Е.Ушакова



Комплексный план оздоровительных мероприятий МБОУ гимназии № 161 на 2020--2021 учебный год.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Результат
1. Мониторинг состояния здоровья обучающихся				
1.	Проведение мониторинга оценки состояния здоровья обучающихся	октябрь-ноябрь	врач-педиатр	Справка
2	Проведение медицинского осмотра	По плану работы мед. обслуживания	врач-педиатр	Медицинские карты
3	Формирование групп здоровья и ведение строгого учета детей по группам здоровья	В течение года	врач-педиатр	Отметка в карте
4	Контроль за медицинским наблюдением детей	По плану работы медицинского обслуживания	врач-педиатр	Связь с родителями
5	Контроль за организацией физического воспитания обучающихся (посещение НОД по физической культуре обучающимися 3 и 4 гр здоровья)	В течение года	Зам. директора по УВР	График посещения, справка
6	Организация проведения антропометрии воспитанников	октябрь апрель	врач-педиатр	Таблица
7	Организация отбора детей, нуждающихся в занятиях с педагогом-психологом	октябрь	Педагог-психолог	Списки детей
2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья обучающихся				
1	Улучшение материально-технической базы для оздоровления детей	В течение года	Зам. директора по АХЧ	Поставка оборудования

	(оснащение и оборудование спортзала, медицинского кабинета и т.д.)			
2	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями в гимназии в соответствии с СанПин	В течение года	Зам. директора по АХЧ	Информация
3	Создание условий безопасного пребывания учащихся в гимназии, профилактические мероприятия по ОБЖ с обучающимися педагогами и родителями (законными представителями)	В течение года согласно плана	Администрация гимназии	Информация
3. Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся				
1	Обеспечение и организация профилактических прививок 1-11 классов	По плану работы медицинского обслуживания	медсестра	Иммунизация детей
2	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, туберкулеза, гельминтозов, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъема заболеваемости	По плану работы медицинского обслуживания	врач-педиатр	Беседы, нагл. информация Лекторий
4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни				
1	Проведение спортивно-массовых мероприятий, развлечений в образовательном учреждении	В течение года	Учителя - предметники	План работы
2	Участие в городских соревнованиях, фестивалях, физкультурных праздниках	В течение года	Учителя - предметники	План работы
3	Регулярное обновление стенда «Уголка здоровья» в приемных группах	В течение года	Учителя - предметники	Стенд
4	Организация закаляющих процедур (умывание прохладной водой, солнечные и воздушные ванны в	В течение года	Учителя - предметники	Система закаливания

	теплое время года)			
	<p>Физкультурно-оздоровительная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - зарядка; - физкультминутки во время проведения НОД; - пальчиковые игры; - игры для профилактики плоскостопия; - зрительные гимнастики; 	В течение года	Учителя - предметники	План урока и внеклассной деятельности
5. Работа с педагогическим коллективом				
1	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на педагогических советах гимназии	В течение года	Директор гимназии	План работы
2	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения (беседы, консультации, подбор методических рекомендаций)	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию	План работы
3	Проведение практических семинаров с педагогами гимназии по вопросам здоровьесбережения	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию	План работы
4	Обмен опытом работы по здоровьесберегающим технологиям в образовательном и воспитательном процессе	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию	План работы
5	Подготовка проектов по вопросам здоровьесбережения	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию и учителя – предметники	План работы

6. Работа с коллективом родителей				
1	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения (выступления на родительских собраниях)	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию и учителя – предметники, педагог - психолог	План работы с родителями
2	Проведение индивидуальных и групповых консультации по вопросам здоровья сбережения и профилактики вредных привычек и ПАВ	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию и учителя – предметники, педагог - психолог	План работы с родителями
3	Участие родителей в развлечениях и спортивных мероприятиях	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию и учителя – предметники	План работы с родителями
4	Участие родителей в районном конкурсе «Молодая спортивная семья» и «Папа, мама и я – спортивная семья»	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию и учителя – предметники	План работы с родителями
5	Круглые столы, конференции родителей по вопросам «Правильное питание»	В течение года	Зам. директора по правовому воспитанию и учителя – предметники	План работы с родителями

Заместитель директора

Щеглова ГИ