

*Утверждаю*  
**Директор МБОУ гимназии № 161**  
**Ушакова Е.Е.**  
**Приказ № 330/2-ОД от 31.08.2020г.**



**План работы к программе «Здоровое питание»  
на 2020-2021 гг**

**ЦЕЛЬ:** Повышение качества организации питания обучающихся МБОУ гимназии № 161

**ЗАДАЧИ:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Увеличение охвата горячим питанием обучающихся школы.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Улучшение состояния здоровья обучающихся по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

**1. Работа с обучающимися** по воспитанию культуры питания и формированию навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни

Мероприятия	Дата	Ответственные	Форма отчета
Единый организационный классный час 1-11кл. «Организация и значение питания в жизни школьника»	сентябрь	классные руководители 1-11 кл.	Рабочие материалы, протокол
Внеурочная деятельность в 1 - 4 кл. в рамках курса «Разговор о правильном питании»	в течение года еженедельно	Классные руководители 1- 4 кл.	(рабочие программы педагогов)
Внеурочная деятельность в 5 - 7 кл. в рамках курса «Разговор о правильном питании», «Уроки здоровья» в 8 кл.	в течение года	Замараева Т.И., учитель биологии	еженедельно (рабочие программы педагогов)
Конкурс плакатов 1 – 11 кл. по пропаганде здорового питания «Мы за правильное питание»	октябрь	классные руководители 1-11 кл. волонтерский отряд	Выставка в столовой и на стенде для родителей

1.5	Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - Острые кишечные заболевания и профилактика	октябрь - ноябрь	классные руководители 1-7 кл., врач дет.поликлиники Мухина ЕВ	Беседа педиатра из детской поликлиники № 11
1.6	Единый классный час 2-11 кл. «Быть здоровым – это здорово!»	ноябрь	классные руководители 2 -11 кл.	Рабоч. материалы
1.7	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	в течение года	мед.работник школы, классные руководители 1-11 кл.	
1.8	Изучение общественного мнения об организации школьного питания. Анкетирование обучающихся.	октябрь февраль	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	Диаграмма
1.9.	Организация выставки литературы «Что надо знать о правильном питании?»	ноябрь	Рябушина ОИ библиотекарь школы	Выставка книг
1.10	Беседы с учащимися 10 - 11 кл. «Берегите свою жизнь»	декабрь январь	Педагог - психолог	
1.11	Конкурс статей в школьную газету «Муравейник» «Здоровое питание – залог процветания»	февраль	классные руководители 5 - 11 кл., пресс-центр гимназии	Выпуск газеты
1.12	Фестиваль презентаций индивидуальных проектов обучающихся 3 - 9 кл. на тему рационального питания в рамках школьной научно-практической конференции	март апрель	классные руководители 1 - 4 кл., учитель биологии	Участие в школьной и районной НПК
1.13	Опрос обучающихся по ассортименту и качеству отпускаемой продукции	в течение года	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	Потребительская конференция

## 2. Работа с родителями по вопросам организации питания школьников

№№ п/п	Мероприятия	Дата	Ф.И.О. ответственных	Форма отчета
2.1	Классные родительские собрания: ознакомление родителей с информационным письмом о льготном питании, приказами об организации горячего питания в учреждении.	сентябрь	классные руководители 1-11 кл., Щеглова ГИ	Протоколы собраний
2.2	Информирование родителей об организации питания, проводимых мероприятиях по пропаганде здорового питания: -на стендах «Информация для родителей», - на сайте школы на стенде в обеденном зале столовой	в течение года	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	Сайт гимназии
2.3	Индивидуальные консультации с родителями по вопросу постановки ребёнка на льготное и бесплатное питание.	в течение года	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	Пакет документов
2.4	Изучение общественного мнения об организации школьного питания. Анкетирование родителей «Ваши предложения по улучшению питания».	Октябрь февраль	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	диаграмма
2.5	Проведение родительских собраний по темам: - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся». - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся»	Декабрь апрель	классные руководители 1-11 кл., врач дет.поликлиники Мухина ЕВ	протокол
2.6	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	психолог	сборник

### 3. Работа с педагогами по вопросам организации питания школьников

3.1	Организационное совещание – порядок приема учащимися экспресс-завтраков; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного администратора и учащихся в столовой	Сентябрь, декабрь	Ответственный по питанию, директор школы	протокол
3.2	Совещание классных руководителей: - о получении учащимися завтраков за дополнительную родительскую плату	Октябрь	Ответственный по питанию, директор школы	протокол
3.3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Октябрь апрель	Директор школы	справка
3.4	Встреча с приглашением классных руководителей 2 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан.гигиенических требований; профилактика инфекционных заболеваний	февраль	Совет по питанию	протокол
3.5	Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	В течение года	Совет по питанию	протокол
3.6	Совещание при заместителе директора с классными руководителями 5-11 кл. по вопросу состояния охвата горячим питанием в классе.	март	Администрация, бракеражная комиссия	справка
3.7	Изучение общественного мнения об организации школьного питания. Анкетирование педагогов.	Октябрь февраль	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	справка

#### 4. Мониторинг организации питания обучающихся МБОУ гимназии № 161

4.1	Электронный мониторинг в рамках КПМО по вопросу организации питания, ОШ-1	сентябрь	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	Отчет
4.2	Городской мониторинг питания.	1 раз в месяц	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	Отчет
4.3	Документальная отчетность по льготному питанию.	1 раз в месяц	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	Отчет

#### 5. Контроль качества организации питания обучающихся МБОУ гимназии № 161

5.1	Контроль администрации за работой столовой, за соответствием рационов питания утвержденному меню	ежедневно	Щеглова ГИ, Махмутова РМ	Отметка в журнале
5.2	Контроль качества приготовления блюд, соответствия рационов питания утвержденному меню	ежедневно	Члены бракеражной комиссии	Отметка в журнале
5.3	Контроль санитарного состояния столовой	ежедневно	Васильева АА заместитель по АХЧ	акты
5.4	Общественный контроль	декабрь март май	Представители родительской общественности	акты