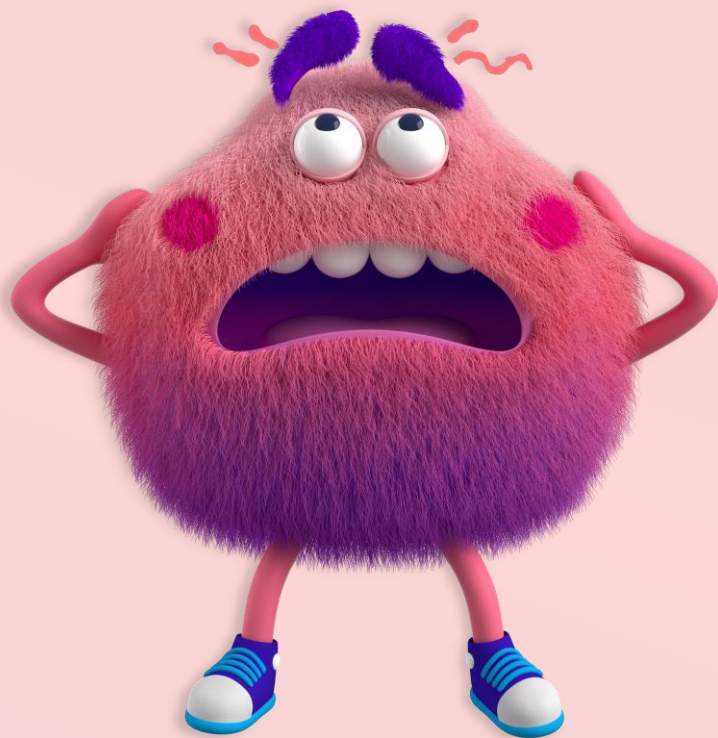




Рекомендации по выбору будущей профессии

Для старшеклассников МБОУ
гимназии №161

Привет, будущие выпускники! Выбор профессии – один из самых важных шагов в вашей жизни. Это как выбрать маршрут для большого путешествия: от этого зависит, куда вы придете и насколько вам будет интересно в пути. Не бойтесь! Это захватывающий процесс, и я помогу вам разобраться в нем.

Самопознание: Кто я и чего хочу?

Здесь должны быть ваши ответы:

1. *Танцую, рисую, пою и т.д.*
2. *Литература, обществознание*
3. *Доброта, творческий подход*
4. *Я вижу себя хорошим продюсером*

Прежде чем выбирать профессию, важно понять себя. Задайте себе вопросы:

- Что мне нравится делать? Чем я увлекаюсь?
- Какие предметы в школе мне даются легко и приносят удовольствие?
- Какие у меня сильные и слабые стороны?
- Какие ценности для меня важны (например, помощь людям, творчество, стабильность, карьерный рост)?
- Кем я себя вижу через 5, 10, 20 лет?



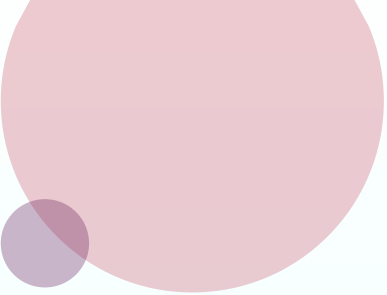
Изучение мира профессий: Какие возможности существуют?

Не ограничивайтесь знакомыми профессиями. Исследуйте разные сферы деятельности, узнавайте о новых и перспективных направлениях.

Сайты с описаниями профессий:

- **Профгид:** <https://www.profguide.io/> - Подробные описания профессий, требования, плюсы и минусы, зарплаты.
- **Атлас новых профессий:** <https://atlas100.ru/> - Изучите профессии будущего, которые появятся в ближайшие годы.
- **Посещайте дни открытых дверей в вузах и колледжах:** Узнайте из первых рук об образовательных программах и перспективах трудоустройства.
- **Общайтесь с профессионалами:** Спросите у людей, работающих в интересующих вас сферах, об их опыте, трудностях и преимуществах.





Профориентационное тестирование: Узнайте свои склонности.

Тесты помогут вам определить ваши интересы, способности и склонности к определенным видам деятельности.



Онлайн-тесты:

- **Тест Голланда (типы личности):** https://www.profguide.io/test/golland_result.php
- Определяет ваш тип личности и рекомендует подходящие профессии.
- **Тест Климова (сфера деятельности):**
<https://testometrika.com/career/determination-of-the-type-of-profession-by-klimov/> - Поможет выбрать сферу деятельности, в которой вы будете чувствовать себя комфортно.
- **Тест на профориентацию "Кем быть?":**
https://www.moeobrazovanie.ru/test_prof.html - Комплексный тест, который учитывает различные факторы, влияющие на выбор профессии.
 - Рекомендуется пройти несколько разных тестов для получения более объективной картины.
- **Обратитесь к профессиональному профориентатору:** Специалист поможет вам интерпретировать результаты тестов и разработать индивидуальный план выбора профессии. (Информацию о профориентаторах в вашем городе можно найти через поисковые системы.)



Пробуйте себя: Практика – лучший учитель!

Теория – это хорошо, но практика – еще лучше! Попробуйте себя в разных видах деятельности, чтобы понять, что вам действительно нравится.

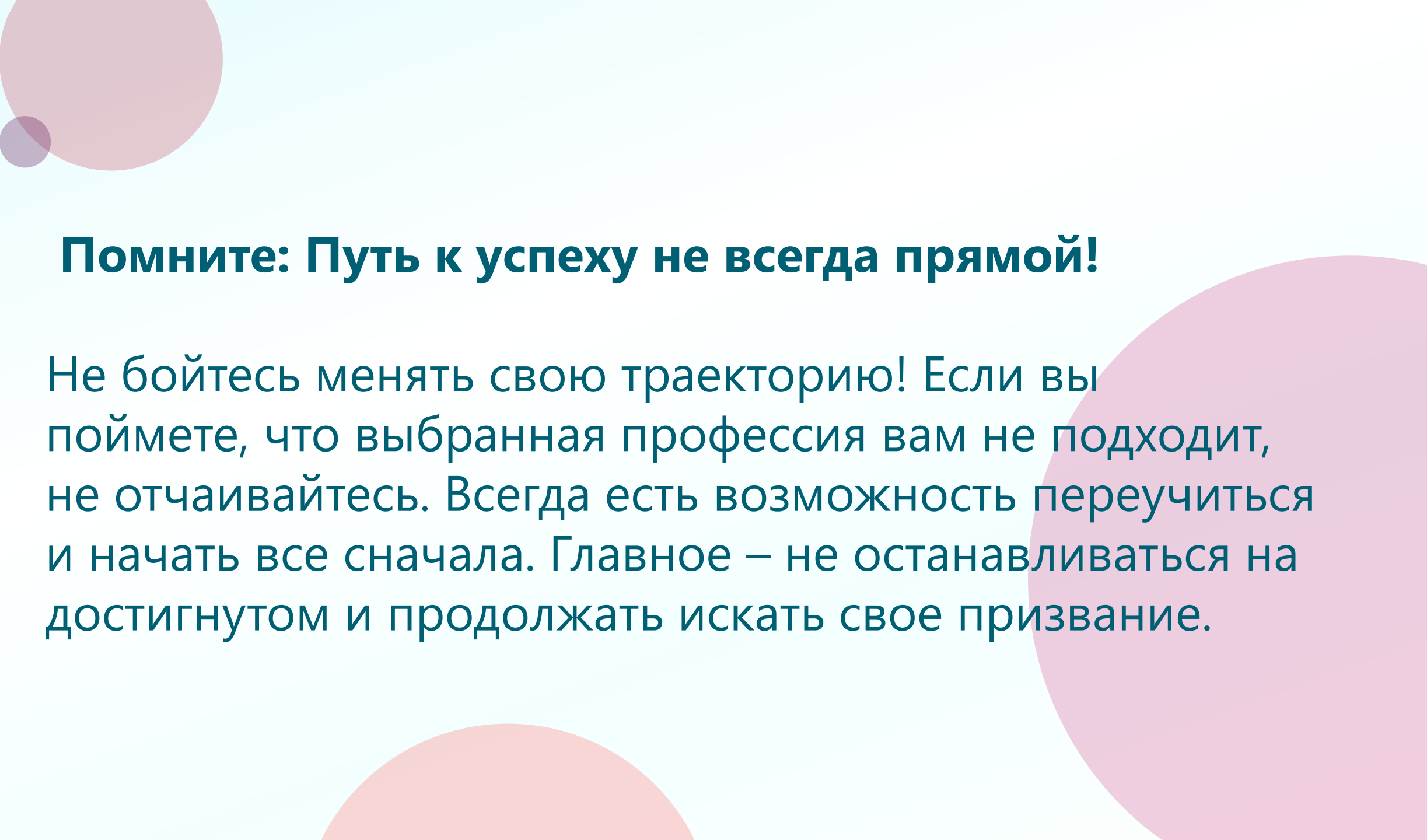
- **Волонтерство:** Помогите в организации, которая занимается деятельностью, связанной с вашей потенциальной профессией.
- **Стажировки:** Узнайте, есть ли возможность пройти стажировку в компании, работающей в интересующей вас сфере.
- **Участие в проектах:** Примите участие в школьных или внешкольных проектах, которые помогут вам развить навыки, необходимые для выбранной профессии.
- **Хобби:** Занимайтесь тем, что вам нравится, даже если это не связано напрямую с будущей профессией. Хобби могут помочь вам развить креативность, коммуникативные навыки и другие важные качества.

Анализ и принятие решения: Взвесьте все "за" и "против".

После того, как вы собрали достаточно информации, проанализируйте ее и примите взвешенное решение.

- **Оцените перспективы выбранной профессии:** Узнайте, насколько востребованы специалисты в этой области на рынке труда, какие зарплаты они получают, какие возможности для карьерного роста существуют
- **Сравните разные варианты:** Составьте список профессий, которые вас заинтересовали, и сравните их по различным критериям (интерес, востребованность, зарплата, возможности для самореализации).
- **Обсудите свой выбор с родителями, учителями и друзьями:** Выслушайте их мнение, но помните, что окончательное решение должны принимать вы сами.





Помните: Путь к успеху не всегда прямой!

Не бойтесь менять свою траекторию! Если вы поймете, что выбранная профессия вам не подходит, не отчаивайтесь. Всегда есть возможность переучиться и начать все сначала. Главное – не останавливаться на достигнутом и продолжать искать свое призвание.



Важные советы:

- **Начните заранее:** Не откладывайте выбор профессии на последний момент. Чем раньше вы начнете, тем больше времени у вас будет на изучение разных возможностей.
- **Будьте активными:** Не ждите, что кто-то придет и расскажет вам о вашем предназначении. Ищите информацию, общайтесь с людьми, пробуйте себя в разных сферах деятельности.
- **Доверяйте своей интуиции:** Прислушивайтесь к своему сердцу и выбирайте то, что вам действительно нравится.
- **Не бойтесь ошибок:** Ошибки – это часть процесса обучения. Не бойтесь пробовать новое и делать выводы из своего опыта.

Удачи вам в этом важном и увлекательном
путешествии! Верьте в себя, и у вас все получится!

Верь
в себя
и у тебя
ВСЁ
получится

