

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МАОУ гимназии №161

Протокол № 1

«26» августа 2025 г.



*приложение к основной образовательной программе
начального общего образования*

**Учебный план
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
гимназии №161,
реализующей программы начального общего образования
в соответствии с ФГОС НОО от 31.05.2021 №286 и ФОП НОО от 18.05.2023 №
372 (с изменениями: Приказ Министерства просвещения Российской
Федерации от 09.10.2024 № 704)
2025-2026 учебный год**

Екатеринбург, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАОУ гимназии № 161 является нормативным документом по реализации федеральных государственных образовательных стандартов общего образования в действие, определяет максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов и направлений внеурочной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам, учебным предметам.

Учебный план уровня начального общего образования разработан на основе нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства Просвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав МАОУ гимназии № 161;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности;
- Свидетельство о государственной аккредитации;

- Основная образовательная программа начального общего образования МАОУ гимназии № 161;
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ТНР 5.2);
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ТНР 5.1);
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ЗПР 7.1);
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ЗПР 7.2).

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 09.10.2024 № 704.

МАОУ гимназия № 161 является общеобразовательным учреждением, осуществляющим государственную политику и реализует федеральные, региональные, муниципальные программы в области образования на принципах гуманизации общечеловеческих ценностей, обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся и членов трудового коллектива, свободного развития личности; единства федерального образовательного и культурного пространства, защиты национальных культур и региональных культурных традиций в условиях многонационального государства; общедоступности в образовании, учёта способностей, уровня развития и подготовки обучающихся; обеспечение государственных гарантий в области образования; демократического, государственно-общественного характера управления образовательным процессом.

Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Режим работы начальной школы – пятидневная учебная неделя. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 4 классах – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне начального общего образования (далее – НОО) составляет 135 учебных недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней (у первых классов – 36 календарных дней), летом не менее 13 недель (у первых классов – 14 недель). Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы – 9 календарных дней. Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ гимназии №161. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования, не превышает 10% от общего количества часов реализуемой программы. В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация в 2025 - 2026 учебном году проходит с 13.04.2026 г. по г. Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс. Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2 – 4-е	Диктант с грамматическим заданием /ВПР
Литературное чтение	2 – 4-е	Тест/ ВПР (по выбору Рособрнадзора)
Иностранный язык	2 – 4-е	Контрольная работа/ВПР (по выбору Рособрнадзора)
Математика	2 – 4-е	Контрольная работа/ВПР
Окружающий мир	2 – 4-е	Контрольная работа/ВПР (по выбору Рособрнадзора)
Изобразительное искусство	2 – 4-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2 – 4-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Труд (Технология)	2 – 4-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2 – 4-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Литературное чтение на родном языке	2 – 3-е	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
ОРКСЭ	4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

В начальной школе устанавливается следующий режим занятий: учебная неделя составляет в 1-4 классах 5 дней. Занятия проводятся в две смены: обучаются в первую смену: 1а,б,в,г, 2а,б,в,г, 4а,б, классы, обучаются во вторую смену: 3а,б,в,г, 4в,4г классы. Начало уроков: 1 смена – 8.00, 2 смена – 13.40 (окончание обучения во вторую смену: не позднее 19.00 в соответствии с СП 2.4.3648-20 п.3.4.16). В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый + динамическая пауза, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый и один день – 5 уроков; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков). В первых классах в феврале дополнительные каникулы, в соответствии с СанПиН (СП 2.4.3648-20). Ежедневное количество, продолжительность и последовательность

учебных занятий и перемен определяется школьным расписанием с учётом активного отдыха и горячего питания обучающихся. Перемены между уроками составляют 20 минут в первой смене, во второй смене – 20 минут первая перемена, 10 минут остальные перемены.

При проведении занятий по иностранному языку во 2-4 классах и занятий по предмету «Основы религиозных культур и светской этики» в 4-х классах класс делится на подгруппы. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы религиозных культур народов России».

Объём домашних заданий по всем предметам регламентируется СанПиН и является таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах-1,5 часа, в 4 классах – 2 часа, (СП 2.4.3648-20. п.3.4.16). Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и обязательных домашних заданий.

Данный режим работы гимназии обеспечивает выполнение учебного плана в соответствии с интересами и потребностями обучающихся, способствуя реализации идеи развития личности в культурно-нравственном и интеллектуальном плане в условиях информатизации общества, создавая условия для самовыражения и самоопределения гимназистов.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими предметами:

- «Русский язык»;
- «Литературное чтение»;
- «Иностранный язык» (2-4 классы);
- «Изобразительное искусство»;
- «Музыка»;
- «Математика»;
- «Окружающий мир»;
- «Физическая культура»;
- «Основы религиозных культур и светской этики» (4 класс);
- «Труд (Технология)».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений во вторых и третьих классах (1 час) реализуется через предмет «Литературное чтение на родном (русском) языке» (предметная область «Русский язык и литературное чтение»), в первых – четвертых классах через внеурочную деятельность (не более 10 часов).

Учебный план учитывает специфику используемых в образовательном процессе системы учебников для 1-4-х классов УМК «Школа России» и «Перспектива», рекомендованных к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях. Система данных учебников представляет собой ядро целостной и сконструированной на основе единых методологических и методических принципов информационно-образовательной среды для начальной школы, позволяющей реализовывать на практике важнейшее положение ФГОС НОО – «эффективность-учебно-познавательного процесса должна обеспечиваться информационно-образовательной средой – системой информационно-

образовательных ресурсов и инструментов, обеспечивающих условия для реализации основной образовательной программы НОО».

Задачами начального общего образования являются воспитание и развитие обучающихся, становление их личности, усиление гуманитарной, практической и общеразвивающей направленности при изучении всех учебных предметов, формирование навыков информационной культуры.

На уровне начального общего образования основной акцент делается на формирование прочных навыков учебной деятельности, на овладение обучающимися устойчивой речевой, письменной и математической грамотностью, на воспитание культуры речи и общения. Поэтому базовая часть учебного плана включает обязательный набор предметов, соответствующий Федеральным государственным образовательным стандартам, и обеспечивается Федеральными рабочими программами для начального общего образования.

Учебный план позволяет:

- обеспечить преемственность программ при переходе с одной ступени обучения на другую;
- увеличивает потенциал культурно-эстетического образования, способствует формированию у учащихся культурно-эстетических компетенций;
- обеспечивает снижение психофизической нагрузки;
- обеспечивает сохранение и укрепление здоровья школьников.

Структура учебного плана, набор образовательных предметов создают условия для реализации принципа универсальности образования (универсальные учебные действия, языковое образование на гуманитарной основе, гармонично развитый человек), что является одним из сущностных свойств гимназического образования, продолжения развития и постоянного наращивания потенциала обучающихся для овладения навыками самостоятельной творческой и исследовательской работы и формирования предметных, метапредметных и личностных результатов обучения.

Для формирования основ функциональной грамотности обучающихся на уровне начального общего образования педагоги используют возможности курсов внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (глобальные компетенции) (1 час в неделю), «Умники и умницы» (математическая грамотность, читательская грамотность, естественно-научная грамотность) (2 часа в неделю), «В мире информации» (читательская грамотность, финансовая грамотность, математическая грамотность) (1 час в неделю), «Наш театр» (креативность, читательская грамотность) (1 час в неделю). Обучающиеся каждого класса могут выбрать до трех часов для занятий на курсах внеурочной деятельности в неделю.

Помимо курсов внеурочной деятельности ведётся реализация внеурочной деятельности через другие формы; экскурсии, кружки, круглые столы, проектная деятельность, конференции, олимпиады, соревнования, общественно полезные практики, посещение театров, кино, музеев и др. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Количество часов посещения занятий по внеурочной деятельности за 4 года до 1350 часов. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от классно-урочных форм.

Начальное образование является базой для получения основного общего образования.

На основании СП 2.4.3648-20. п. 3.4.16, недельная учебная нагрузка в 1-х классах – 21 час, во 2-4 классах-23 часа при пятидневной учебной неделе.

**Недельное распределение нагрузки
начальное общее образование
2025 – 2026 учебный год**

Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозной культуры и светской этики (ОРКСЭ)	–	–	–	1	1
Музыка	1	1	1	1	4
Изобразительное искусство (ИЗО)	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	9
Итого	21 (16 в сентябре и октябре)	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Литературное чтение на родном (русском) языке (Родная лит.)		1	1		2
Максимально допустимая недельная нагрузка	21 (16 в сентябре и октябре)	23	23	23	90
Курсы внеурочной деятельности ¹					
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
В мире информации	1	-	-	1	2
Умники и умницы	-	2	2	2	6
Наш театр	1	-	-	1	2
Итого	3	3	3	5	14

¹ Обучающиеся каждого класса имеют возможность посещать 3 часа курсов внеурочной деятельности в соответствии с возможностями ОО

**Годовое распределение нагрузки
начальное общее образование
2025 – 2026 учебный год**

Учебные предметы / классы	Количество часов в год				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык (английский)	–	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозной культуры и светской этики	–	–	–	34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	99	68	68	68	303
Итого:	653	748	748	782	2931
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Литературное чтение на родном (русском) языке (Родная лит.)		34	34	-	68
Максимально допустимая годовая нагрузка	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре – октябре в 1 кл.)
Курсы внеурочной деятельности					
Разговоры о важном	33	34	34	34	135
В мире информации	33			34	67
Умники и умницы		68	68	68	204
Наш театр	33			34	67
Итого	99	102	102	170	473

**Сетка часов первых классов
2025-2026 учебный год**

Учебные предметы	Количество часов в год (неделю) в классах			
	1 а	1 б	1 в	1 г
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык	165(5)	165(5)	165(5)	165(5)
Литературное чтение	132(4)	132(4)	132(4)	132(4)
Математика	132(4)	132(4)	132(4)	132(4)
Окружающий мир	66(2)	66(2)	66(2)	66(2)
Музыка	33(1)	33(1)	33(1)	33(1)
Изобразительное искусство	33(1)	33(1)	33(1)	33(1)
Труд (Технология)	33(1)	33(1)	33(1)	33(1)
Физическая культура	66(2)	66(2)	66(2)	66(2)
Итого	653 (21) (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (21) (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (21) (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (21) (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
-	-	-	-	-
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе	653 (21) (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (21) (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (21) (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	653 (21) (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>				
Разговоры о важном	33 (1)	33 (1)	33 (1)	33 (1)
В мире информации	33 (1)	33 (1)	33 (1)	33 (1)
Наш театр	33 (1)	33 (1)	33 (1)	33 (1)
Итого	99(3)	99(3)	99(3)	99(3)

**Сетка часов вторых классов
2025 – 2026 учебный год**

Учебные предметы	Количество часов в год (неделю) в классах			
	2 а	2 б	2 в	2 г
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык	170(5)	170(5)	170(5)	170(5)
Литературное чтение	136(4)	136(4)	136(4)	136(4)
Иностранный язык (английский)	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Математика	136(4)	136(4)	136(4)	136(4)
Окружающий мир	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Музыка	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Изобразительное искусство	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Труд (Технология)	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Физическая культура	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Итого	748 (22)	748 (22)	748 (22)	748 (22)
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Литературное чтение на родном (русском) языке	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе	782 (23)	782 (23)	782 (23)	782 (23)
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>				
Разговоры о важном	34 (1)	34 (1)	34 (1)	34 (1)
Умники и умницы	68 (2)	68 (2)	68 (2)	68 (2)
Итого	102 (3)	102 (3)	102 (3)	102 (3)

**Сетка часов третьих классов
2025 – 2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год (неделю) в классах			
		3 а	3 б	3 в	3 г
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	170(5)	170(5)	170(5)	170(5)
	Литературное чтение	136(4)	136(4)	136(4)	136(4)
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Математика и информатика	Математика	136(4)	136(4)	136(4)	136(4)
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Искусство	Музыка	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
	Изобразительное искусство	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Технология	Труд (Технология)	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Физическая культура	Физическая культура	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Итого		748 (22)	748 (22)	748 (22)	748 (22)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение на родном (русском) языке	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		782 (23)	782 (23)	782 (23)	782 (23)
Курсы внеурочной деятельности					
Разговоры о важном		34 (1)	34 (1)	34 (1)	34 (1)
Умники и умницы		68 (2)	68 (2)	68 (2)	68 (2)
Итого		102 (3)	102 (3)	102 (3)	102 (3)

**Сетка часов четвертых классов
2025 – 2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год (неделю) в классах			
		4 а	4 б	4 в	4 г
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	170(5)	170(5)	170(5)	170(5)
	Литературное чтение	136(4)	136(4)	136(4)	136(4)
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Математика и информатика	Математика	136(4)	136(4)	136(4)	136(4)
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Основы религиозной культуры и светской этики	Основы религиозной культуры и светской этики	34 (1)	34 (1)	34 (1)	34 (1)
Искусство	Музыка	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
	Изобразительное искусство	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Технология	Труд (Технология)	34(1)	34(1)	34(1)	34(1)
Физическая культура	Физическая культура	68(2)	68(2)	68(2)	68(2)
Итого		782 (23)	782 (23)	782 (23)	782 (23)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
-	-	-	-	-	
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе		782 (23)	782 (23)	782 (23)	782 (23)
Курсы внеурочной деятельности					
Разговоры о важном		34 (1)	34 (1)	34 (1)	34 (1)
В мире информации				34 (1)	34 (1)
Умники и умницы		68 (2)	68 (2)		
Наш театр				34 (1)	34 (1)
Итого		102 (3)	102 (3)	102 (3)	102 (3)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309075

Владелец Белоцерковская Анастасия Романовна

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025