

Утверждаю
Директор МАОУ «Гимназия №161»
Белоцерковская А. Р.
приказ № 260-ОД от 01.09.2026г.

**План работы к программе «Здоровое питание» на
2026-2027 учебный год**

ЦЕЛЬ: Повышение качества организации питания обучающихся МАОУ «Гимназия №161»

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной часть здорового образа жизни.
3. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Увеличение охвата горячим питанием обучающихся школы.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей подростков.
3. Улучшение состояния здоровья обучающихся по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.

1. Работа с обучающимися по воспитанию культуры питания и формированию как составной части здорового образа жизни

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Форма отчёта
1.1.	Единый организационный классный час в 1-11 классах «Организация и значение питания в жизни школьника»	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов	Рабочие материалы, прокол
1.2.	Внеурочная деятельность в 1-4 классах в рамках курса «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители 1-4 классов	Рабочие программы педагогов
1.3.	Внеурочная деятельность в 5-7 классах в рамках курса «Разговор о правильном питании», «Уроки здоровья» в 8 классах	В течение учебного года	Учитель биологии	Рабочие программы педагогов
1.4	Конкурс плакатов в 1-11 классах по пропаганде здорового питания «Мы за правильное питание»	октябрь	Классные руководители 1-11 классов Волонтерский отряд	Выставка в столовой и на стенде для родителей
1.5	Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приёма пищи; - острые кишечные заболевания и их профилактика.	Октябрь – ноябрь	Классные руководители 1-7 классов Медицинский работник	Беседа педиатра из детской поликлиники №11
1.6.	Единый классный час для 2-11 классов «Быть здоровым это здорово!»	Ноябрь	Классные руководители 2-11 классов	Рабочие материалы

1.7.	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	В течение учебного года	Медицинский работник Классные руководители 1-11 классов	
1.8.	Изучение общественного мнения об организации школьного питания. Анкетирование обучающихся.	Сентябрь	Мельниченко Ю.А.	Диаграмма
1.9.	Организация выставки литературы «Что надо знать о правильном питании?»	Ноябрь	Рябушина О.И.	Выставка книг
1.10.	Беседы с учащимися 10-11 классов «Берегите свою жизнь»	Декабрь	Педагог-психолог	
1.11.	Опрос обучающихся по ассортименту и качеству отпускаемой продукции	В течение года	Мельниченко Ю.А.	Потребительская конференция

2. Работа с родителями по вопросам организации питания школьников

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Форма отчёта
2.1.	Классные родительские собрания: Ознакомление родителей с информационным письмом о льготном питании, приказами об организации горячего питания в учреждении	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов Шаповалова Е.В. Мельниченко Ю.А.	Протоколы собраний
2.2.	Информирование родителей об организации питания, проводимых мероприятиях по пропаганде здорового питания: - на стендах «Информация для родителей» - на сайте школы, на стенде в обеденном зале столовой	В течение года	Мельниченко Ю.А. Шаповалова Е.В.	Сайт гимназии
2.3.	Индивидуальные консультации с родителями по вопросу постановки ребёнка на льготное и бесплатное питание	В течение года	Мельниченко Ю.А. Шаповалова Е.В.	Пакет документов
2.4.	Изучение общественного мнения об организации школьного питания. Анкетирование родителей «Ваши предложения по улучшению питания».	Октябрь	Мельниченко Ю.А. Шаповалова Е.В.	Диаграмма
2.5.	Проведение родительских собраний по темам: - «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся». - «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся».	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов Медицинский работник	протокол

3. Работа с педагогами по вопросам организации питания школьников

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Форма отчёта
3.1.	Организационное совещание – порядок приёма учащимися экспресс-завтраков; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного администратора и учащихся в столовой.	Сентябрь, декабрь	Ответственный за организацию питания Директор школы	Протокол

3.2.	Совещание классных руководителей: - о получении учащимися завтраков за дополнительную родительскую плату	Октябрь	Ответственный за организацию питания Директор школы	Протокол
3.3.	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Октябрь	Директор школы	Справка
3.4.	Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	В течение года	Совет по питанию	Протокол
3.5.	Изучение общественного мнения об организации школьного питания. Анкетирование педагогов.	Октябрь	Мельниченко Ю.А.	Справка

4. Мониторинг организации питания обучающихся МАОУ гимназии №161

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Форма отчёта
4.1.	Электронный мониторинг в рамках КПМО по вопросу организации питания, ОШ-1	Сентябрь	Мельниченко Ю.А.	Отчёт
4.2.	Городской мониторинг питания	1 раз в месяц	Мельниченко Ю.А.	Отчёт
4.3.	Документальная отчётность по льготному питанию	1 раз в месяц	Мельниченко Ю.А.	Отчёт

5. Контроль качества организации питания обучающихся МАОУ гимназии №161

№	Мероприятия	Дата	Ответственные	Форма отчёта
5.1.	Контроль администрации за работой столовой, за соответствием рационов питания утверждённому меню	Ежедневно	Мельниченко Ю.А.	Отметка в журнале
5.2.	Контроль качества приготовления блюд, соответствия рационов питания утверждённому меню	Ежедневно	Члены бракеражной комиссии	Отметка в журнале
5.3.	Контроль санитарного состояния столовой	Ежедневно	Васильева А.А., заместитель директора по АХЧ	Акты
5.4.	Общественный контроль	Еженедельно	Представители родительской общественности	Акты